



specialisten  
in trauma en hechting  
**basic trust** 

## De Basic Trust-methode

Dr. Anouk Spruit

1

specialisten  
in trauma en hechting  
**basic trust** 

### Wat is het?

- Gehechtheids- en mentalisatiebevorderende interventie
- Werken met opvoeders
- Geschikt voor gezinnen met kinderen 0 t/m 17 jaar
- Integratieve, psychotherapeutische methode:
  - Systeemtherapie
  - Psychodynamische psychotherapie
  - (derde generatie) cognitieve gedragstherapie
- Van oudsher ontwikkeld specifiek voor adoptiegezinnen
- Tegenwoordig toegepast bij iedere gezinsvorm

2

specialisten  
in trauma en hechting  
**basic trust** 


### Gehechtheid belangrijk onderdeel ouder-kindrelatie

- Baby heeft gehechtheidsfiguur nodig voor overleven, behoeftebevrediging en stress-/emotieregulatie
- Balans tussen nabijheid zoeken en exploratie
- Zoeken naar nabijheid van specifieke personen, leidt tot specifieke relaties
- Strategie om nabijheid van opvoeder te bewaren -> controle
- Interactieve samenwerking tussen baby en opvoeders om te overleven en te ontwikkelen

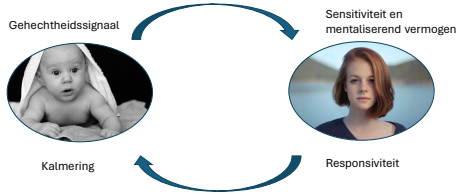


3

3

specialisten  
in trauma en hechting  
**basic trust** 

### Gehechtheidsinteracties



4

4

specialisten  
in trauma en hechting  
**basic trust** 

### Basisvertrouwen

- Vertrouwen in jezelf en in de ander
  - Word ik gezien en gehoord?
  - Heb ik invloed?
  - Ben ik welkom?
  - Word ik niet verlaten?
  - Kan ik anderen vertrouwen?
    - In dat ze er voor me zijn en blijven?
    - In dat ze zeggen wat ze doen en doen wat ze zeggen?
- Fundament van sociale, emotionele en persoonlijkheidsontwikkeling



5

5

specialisten  
in trauma en hechting  
**basic trust** 



### Verminderd basisvertrouwen

= angst dat de ander er niet voor hem zal zijn of blijven

- Ik ben het niet waard om ruimte te nemen voor mijn eigen wensen en behoefte / Ik neem heel veel ruimte in om gehoord te worden
- Het heeft geen zin in om contact te zoeken met mijn opvoeder / Ik moet heel hard mijn best doen om contact te krijgen met mijn opvoeder
- Ik moet het alleen doen / Ik kan niks alleen
- Mijn omgeving is zo onvoorspelbaar, ik wil controle en zelf bepalen
- Iedereen wijst mij af, ik ben slecht/dom/stom
- Ik moet mij volledig aanpassen aan anderen / Ik verzet me tegen iedereen

... alleen dan is het veilig voor mij

6

6

## Doelen BTM



### Kind:

- Meer basisvertrouwen
- leeftijdsadequate emotieregulatie
- Leefijdsadequate mentalisatie



### Opvoeder:

- Mentaliserend vermogen vergroot
- Betere sensitiviteit
- In staat op verbindende wijze kind te begrenzen
- Verwarringscheppend (desorganiserend) gedrag naar kind is afgenomen
- Meer zicht en grip op eigen onverwerkte herinneringen/onveilige gehechtheidservaringen
- Negatieve, niet-passende opvatting tav kind en relatie zijn gecorrigeerd
- Minder opvoedingsstress

7

## Doelgroep BTM



### • (ernstige) gedrags- en/of emotionele problemen

- Gedragsproblemen
- Heftige emotionele uitbarstingen
- Sterke controle behoefte
- Angsten, faalangst
- Stemmingsproblemen
- Onrust/concentratieproblemen
- Eet-/slaap-/regulatieproblemen



### • Aannemelijk dat deze problemen kunnen worden verklaard/in stand gehouden worden door onveilige gehechtheidsrelaties

### • Voorgeschiedenis:

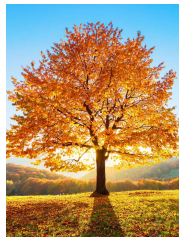
- Scheiding van opvoeders
- Wisselende opvoeders
- Opvoeders onvoldoende emotioneel beschikbaar
- Kindgebonden problematiek
- Moeilijke start in leven:
  - Moelzame conceptie/zwangerschap
  - Afgestaan zijn, adoptie of pleegzorg
  - Medische problemen
  - Peri-partum psychische problemen bij opvoeders
  - Relatieproblemen bij opvoeders
  - Overmatig huilen
  - Verlieservaringen en ingrijpende gebeurtenissen

8

## Elementen van de BTM



- Uitvoering intake
- Psycho-educatie
- Video-feedback
- Aanleren interactieprincipes
- Aanleren veilig begrenzen
- Corrigeren van verwarringscheppend opvoedgedrag
- Stressmanagement/copingvaardigheden opvoeders
- Inzicht en grip op rol eigen gehechtheidservaringen opvoeders
- Hele systeem betrekken
- Hooggespecialiseerde behandelen



9

## Waarom BTM?



- Aangrijpingspunt is de opvoeder-kind interactie: essentieel bij behandelen van gehechtheidsproblematiek
- Ontwikkelingsproblemen vaak in stand gehouden door niet-functionele ouder-kindinteractie
- "Gewoon goed genoeg"-opvoeden vaak niet voldoende om te bufferen voor eerdere nare gehechtheidservaringen
- Verbeteren van gehechtheidsrelaties bevordert natuurlijk herstelvermogen van kinderen
- Werken met opvoeders is empowerend en legt verantwoordelijkheid op juiste plaats
- Ontlasten van kind



10

## Effecten Basic Trust-methode



- Opgenomen in databank NJI als "eerste aanwijzingen voor effectiviteit" voor de leeftijd 2 t/m 18 jaar.
- Enige erkende interventie gericht op gehechtheid met bewezen effectiviteit voor de doelgroep 7+ jaar.
- Aanbevolen interventie in de richtlijnen Jeugdhulp, Kinder- en Jeugdpsychiatrie en Jeugdgezondheidszorg
- Significante afname internaliserende, externaliserende gedragsproblemen bij kinderen, verbetering kwaliteit van gehechtheidsrelaties, sensitiviteit en mentaliserend vermogen van opvoeders, vergrootte stabiliteit van de pleegzorgplaatsing (Colonnaesi et al., 2012; Konijn et al., 2021; Zeegers et al., 2020)



11

11

## Meer weten?

- [www.basictrust.com](http://www.basictrust.com)
- [anouk.spruit@basictrust.com](mailto:anouk.spruit@basictrust.com)



12